

Rijgeschiktheid

Door een ongeval, ziekte, medische aandoening of medicatie kunnen de fysieke en mentale rijvaardigheden verminderen. De huisarts zal in dat geval de persoon doorverwijzen naar het bevoegd rijgeschiktheidscentrum voor diverse tests. Indien noodzakelijk zal het rijbewijs aangepast worden met enkele beperkingen of ongeldig verklaard worden. Bij negatief advies moet de bestuurder zijn rijbewijs inleveren.



Rustmomenten

Slaperigheid en vermoeidheid zijn de veroorzakers van één op de vijf ongevallen. Autobestuurders kunnen het best maximaal twee uur aan één stuk rijden. Om de twee uur pauzeren, de benen strekken en iets eten of drinken is cruciaal.



Recht op informatie over de nevenwerkingen van medicatie

Ongeveer 17% van de geneesmiddelen verminderen de rijvaardigheden. De huisarts en specialist zijn verplicht om informatie te geven aan de patiënt over de nevenwerkingen van de gebruikte medicatie. Ook de etikettering van geneesmiddelen kan patiënten waarschuwen over de mogelijke bijwerkingen. Het invoeren van een categoriseringssysteem en een vermelding op de doosjes kan ervoor zorgen dat gevaren tijdig herkend worden.



ADAS

Intelligente rijhulpsystemen (Advanced Driver Assistance Systems, of ADAS) ondersteunen de bestuurders tijdens het rijden. Voorbeelden hiervan zijn het geavanceerde noodremsysteem, de cruise control, de rijstrookassistentie en het achteruitrijdetectiesysteem. Deze rijhulpsystemen kunnen samen bijdragen tot 40% minder ongevallen, 37% minder gewonden en 29% minder doden. Daarnaast kan ADAS tot gedragsaanpassing leiden en een indirect veiligheidseffect hebben.



Voertuigveiligheid

Sinds 1997 worden nieuwe automodellen aan verschillende testen onderworpen door Euro NCAP. Deze testresultaten zijn publiek.



Autoregulering

Er zijn drie typen eisen waaraan wagens moeten voldoen: de toelatingseisen, permanente eisen en gebruikseisen. De toelatingseisen bepalen onder andere de afmetingen, geluidsniveau, verlichting, remsysteem en veiligheid van inzittenden. De permanente eisen hebben betrekking tot de technische staat van het voertuig en worden gecontroleerd tijdens de technische keuring. De gebruikseisen hebben betrekking op hoe de auto mag gebruikt worden.



Vergevingsgezinde wegen

Een vergevingsgezinde weg is zo ontworpen dat de gevolgen van een ongeval bij het van de weg raken beperkt zijn voor de inzittenden van de voertuigen. Dit wordt bijvoorbeeld bereikt door bomen in bochten te verwijderen, vangrails te plaatsen of lichtmasten te verplaatsen.



Vorming verkeersovertreders als alternatieve sanctie

Verkeersovertreders kunnen een sensibiliseringscursus opgelegd krijgen door het parket, de onderzoeksrechter of de rechtbank. Deze cursussen zetten in op bewustwording van de eigen verantwoordelijkheid en kunnen diverse thema's aansnijden zoals rijden onder invloed, snelheid of vluchtmisdrijf.



Sensibiliseringscampagnes

Via diverse sensibiliseringscampagnes op regionaal en nationaal niveau proberen overheden en organisaties de bewustwording rond gevaren in het verkeer te vergroten.

Voorbeelden hiervan zijn:

Groot Gelijk dat je nuchter rijdt.

File? Maak plaats en BOB.



Alcohollimiet

Sommigen vinden het aanvaardbaar om te rijden boven de wettelijk toegestane alcohollimiet.

De wettelijke alcohollimiet voor bestuurders ligt op 0,5 promille. De straf bij rijden onder de invloed van alcohol is afhankelijk van de graad van intoxicatie: lichte alcoholintoxicatie (0,5 tot 0,8 promille) of zware alcoholintoxicatie (boven 0,8 promille).



Drugs in het verkeer

Het gebruik van drugs heeft een negatieve invloed op de aandacht, informatieverwerking, beoordeling, perceptie, motorische vaardigheden, alertheid, risicogedrag en impulsiviteit. Bepaalde drugs (zoals speed en ecstasy) kunnen de kans op een ongeval vijf tot dertig keer verhogen, en in combinatie met alcohol zelfs veertig keer. Elke weggebruiker kan door de politie gecontroleerd worden na een ongeval of bij een alcoholcontrole. Geldboetes kunnen oplopen van 1.600 euro tot 16.000 euro en worden meestal gecombineerd met een tijdelijk rijverbod van 3 maanden tot 2 jaar.



eCall

eCall is een systeem dat in de EU gebruikt wordt in voertuigen. Het kan bij een ernstig ongeval automatisch een oproep uitzenden naar het noodnummer 112. Informatie zoals de exacte locatie, rijrichting, tijdstip en identificatienummer van het voertuig worden automatisch meegestuurd met de oproep. Hierdoor kunnen hulpdiensten eerder gewaarschuwd worden als het slachtoffer buiten bewustzijn is.



Ondersteuning na een ongeval

Indien een ongeval toch heeft plaats gevonden, zijn er diverse organisaties die mentale en praktische ondersteuning kunnen bieden aan slachtoffers en hun nabestaanden.

